



AXIOMA
TRAINING

100% Posible, tu eliges!

ACUERDO DE PROCESO

ACUERDO

Acuerdo

Proceso de Coaching

En este proceso vamos a trabajar temas muy importantes para que descubras realmente lo que quieres y contarás conmigo para encontrar la mejor manera de lograrlo. Me siento contenta de trabajar contigo como tu Coach. Uno de los objetivos es acelerar tu habilidad para plantearte metas y lograrlas en relación a lo que quieres en tu vida, tendrás que generar compromisos nuevos y si lo eliges, y contarás conmigo acompañándote hombro a hombro hasta llegar al objetivo.

Es primordial que establezcamos muy claramente un Acuerdo de Coaching donde definiremos los cimientos para nuestro trabajo. Te pido que me hagas saber cualquier duda o inquietud que tengas.

Te explico de manera breve:

¿Qué es coaching?

Es un mecanismo para que las personas logren resultados extraordinarios para su beneficio y el de la comunidad.

En un proceso de Coaching se utiliza una metodología que te apoyará a lograr resultados específicos en las áreas de tu vida. Este tipo de conversación y escucha expande tú habilidad para realizar importantes cambios, avanzar en nuevas áreas y ser y tener más de lo que eres y quieres en tu vida. Los servicios de coaching no deben confundirse con, ni ser un sustituto de, terapia, consejo legal o diagnóstico médico.

ACUERDO

Mi compromiso como Coach contigo:

1. Es ser honesto, abierta y comprometida con tu objetivo
2. Seré un apoyo para ayudarte a sacar lo mejor, lo más profundo, lo verdadero y auténtico de ti.
3. Te procuraré seguridad, soporte, apoyo y un entorno en el que te permitas reflexionar, explorar y crear.
4. Respetar nuestro acuerdo de confidencialidad.
5. Ayudarte a descubrir nuevos puntos de vista, expandiendo tus perspectivas
6. Procurarte un feedback honesto y abierto
7. Generar preguntas que nunca antes te han hecho o te has hecho.
8. Apoyarte a que amplíes la visión de opciones
9. Propiciar un entorno adecuado para alcanzar tus metas.

Espero de ti como cliente:

1. Honestidad total contigo mismo.
2. Tu compromiso para el logro de resultados que sean realmente importantes para ti.
3. Tu apertura para nuevas formas de hacer las cosas y que practiques nuevos comportamientos.

ACUERDO

4. Me de feedback acerca de mi como tu coach o si este proceso de coaching es valioso y cumple con tus expectativas.

5. Tu mente abierta a escuchar mis comentarios y me hagas saber si te parecen adecuados.

6. Asumas tus progresos y logros

Naturaleza de la relación de coaching:

Comienzas coaching sabiendo que tú tienes el privilegio de crear tus propias decisiones y resultados. Que tú eres responsable de eso que creas y que tú en todo momento puedes elegir. Tú estás de acuerdo en no hacerme responsable de cualquier resultado que se derive directa o indirectamente del proceso de coaching.

Aceleración:

Varios factores acelerarán nuestro trabajo juntos. En la medida de lo posible, ven a cada sesión con una agenda clara. Si quieres, envíame la información por adelantado por correo electrónico. Comprométete con objetivos grandes y mantén toda tu intención en llevarlos a cabo, y hazlo!!! Si sucediera que no has podido cumplir el plan como tu querías, no lo resistas y prepárate para hablar de los obstáculos que creaste o se “interpusieron en tu camino”, y de cuál sería el mejor modo de tratar esa barrera para que no siga interfiriendo en tu dinámica positiva.

ACUERDO

Pago:

Hemos acordado una tarifa \$800.00. por sesión. Para empresas esta tarifa puede variar, según el acuerdo personalizado Esta tarifa se pagará por adelantado. Es importante que mantengamos nuestro acuerdo financiero transparente y claro. Esto nos permite olvidarnos del tema y concentrar toda nuestra atención en lo que es más importante: los resultados que vas a conseguir. Cta. Bancaria BANAMEX TARJETA 5204 1657 0549 2795

Tiempo:

Hemos acordado tener 3 sesiones (modificable) cada una dura 60 minutos. Dale a nuestro tiempo la máxima prioridad. Estableceremos un horario fijo para cada sesión y cumpliremos nuestra palabra.

Valor añadido:

A veces no puedes esperar hasta la siguiente sesión. Puede que tengas una pregunta breve. Puede ser que necesites una respuesta confidencial para una determinada situación. Como valor añadido, ofrezco a mis clientes habituales consultas gratuitas por teléfono o e-mail, siempre que estas no superen los 10 minutos.

Cambios:

He reservado mi tiempo para ti si surgiera un cambio, por favor avísame con 24 horas de antelación y haríamos una nueva cita. Si no me avisas con anterioridad el tiempo reservado no utilizado se dará por perdido.

ACUERDO

Preparación:

Para asegurar que sacamos el máximo provecho, ven a cada sesión preparado con tu lista de puntos que quieres tratar. Tomate unos minutos antes de la sesión siguiente para valorar el progreso que has hecho durante esta semana y para considerar como quieres utilizar esta siguiente sesión. Puedes utilizar alguna de las siguientes preguntas o puedes crear las tuyas propias. Si quieres, me puedes enviar tus respuestas por e-mail con antelación a nuestra próxima sesión.

- 1. ¿Qué progresos he realizado desde nuestra última sesión**
- 2. ¿Qué desafíos tuve que afrontar? ¿Cómo los manejé? ¿Cuáles necesito todavía resolver?**
- 3. ¿Qué nuevas ideas u oportunidades han surgido?**
- 4. ¿En qué quiero concentrarme en la sesión siguiente?**

ACUERDO

Honestidad y confianza

La honestidad es una pieza fundamental. Por favor, no seas “educado” como mecanismo para proteger a uno de nosotros. Yo espero que honestamente me hables de todo lo que va bien en la relación de coaching, y de todo lo que no te gusta. Si alguna vez digo algo que te molesta o que no te hace sentir bien, por favor házmelo saber. Te prometo hacer todo lo que esté a mi alcance para satisfacer tus necesidades. Honestidad y confianza son imprescindibles para que nuestra relación crezca. Quiero que este sea un lugar abierto y seguro al que puedas venir con toda confianza.

Referencias:

Si estás experimentando los beneficios de nuestra relación, por favor recomienda mis servicios a tus familiares y amigos que consideres puedan beneficiar su vida, y hazles saber que les ofrezco una consulta gratuita y confidencial.

Yo, _____ he leído el presente acuerdo y estoy conforme en todas sus partes.

Firma y nombre del Cliente

Fecha

Nombre y Firma del Coach.

Ellery Carpio

ELLERY CARPIO
AXIOMA TRAINING
AV. JUAN SABINES 1336 TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS.
TEL 9611808117

INFORMACIÓN CONFIDENCIAL

Información Personal del Cliente

Nombre:

Fecha de Nacimiento:

Dirección de casa:

Cargo/Posición en la empresa (Opcional)

Teléfono de casa:

Teléfono del trabajo:

Teléfono celular:

Correo electrónico: