

Recetario

PARA LIMPIAR
Y DESINFECTAR

ESSENTIAL CODE™



**Un agradecimiento especial a
Martha Ramírez
Fabiola Lazcano
Franciela Madrid
Por compartirnos sus recetas**

ESSENTIAL CODE™



PURIFICADOR DE *Manos*

Parte 1

4 cda de aloe vera en gel
(o sustituir por alcohol en gel)
1 cda de agua destilada
½ cdita de Vitamina E
(2 cápsulas) o glicerina
7 gotas de Thieves
3 gotas de Romero

ESSENTIAL CODE™



ESSENTIAL CODE™





PURIFICADOR DE *Manos*

Parte 2

Cortesía de Martha Ramírez

Proceso:
colocar todos los ingredientes en un bowl de vidrio, mezclar muy bien y con la ayuda de una bolsa de plástico vaciar la mezcla al contenedor.

TOALLITAS LIMPIADORAS *Thieves*

Parte 1

- 1 ½ tazas de agua destilada
- 1 rollo de servilletas azules marca Scott (otra opción es 1 rollo grande de toallas de cocina, se sugieren las marcas Kirkland de Costco o Bounty)
- 2 tapitas de limpiador doméstico Thieves
- 7 gotas de Purificación (Thieves)
- 7 gotas de Limón (Melrose, Raven, Tea Tree)
- 7 gotas de Lavanda
- Contenedor vacío

Cortesía de Fabiola Lazcano



TOALLITAS LIMPIADORAS

Parte 2

Thieves

Proceso:

colocar el rollo de toallas previamente cortado a la medida dentro del contenedor. Colocar en una taza de vidrio todos los ingredientes y mezclar muy bien. Vaciar la mezcla sobre el rollo distribuyendo de manera homogénea la mezcla. Dejar reposar por 5-10 min y remover el cartón del centro del rollo.

ESSENTIAL CODE™





Cortesía de Martha Ramírez

SPRAY PARA *Desinfectar*

1 ½ taza de agua destilada

½ taza de vodka

5 gotas de Thieves

5 gotas de Purification o tea tree

15 gotas de Limón o Yerbalmón

5 gotas de RC ó Raven

Proceso: colocar todos los ingredientes en un bowl de vidrio, mezclar muy bien y vaciar el contenido en un atomizador.

Agitar muy bien cada vez que se use.



Cortesía de Franciela Madrid

OTRO SPRAY *Desinfectante*

- 1-2 tapitas de limpiador doméstico Thieves
- 6 gotas de Purification
(ó citronella+romero+tea tree)
- 4 gotas de aceite de Limón
- 2 gotas de Orégano
- 6 gotas de RC o Raven
- 16 oz de agua

Proceso: colocar todos los ingredientes en un bowl de vidrio, mezclar muy bien y vaciar el contenido en un atomizador. Agitar muy bien cada vez que se use.

SUSTITUTO DE *Cloro*

- 3 tazas de agua destilada
- 1 taza de agua oxigenada
- 2 tapitas de Limpiador doméstico Thieves
- 10 gotas de Limón
- 5 gotas de Raven (opcional)
- 1 botella de Ningxia Red vacía.

Proceso: colocar todos los ingredientes en un bowl de vidrio, mezclar muy bien y con la ayuda de un embudo vaciar el contenido en la botella vacía.

Agitar muy bien cada vez que se vaya a usar.



SPRAY PARA *Vidrios y Espejos*

- 4 Gotas de aceite de Naranja
- 4 Gotas de aceite de Limón
- 1 Tapita de vinagre
- 1 Tapita de limpiador doméstico Thieves (opcional)
- 16 oz de agua

Proceso: colocar todos los ingredientes en un atomizador, mezclar muy bien. Agitar muy bien cada vez que se use.



PURIFICADOR DE *Affombras*

1 taza de bicarbonato
15 gotas de AE Purificación

Proceso: colocar en un recipiente de vidrio el bicarbonato de sodio y las gotas de aceite esencial. Mezclar muy bien y vaciar a un contenedor de vidrio.

Dejae reposar de 1 hora a medio día para que el bicarbonato absorba de manera uniforme el aceite esencial.

Cortesía de Equipo Saltillo

ESSENTIAL CODE™



FÓRMULA PARA LIMPIAR *Paredes*

1 taza de agua destilada
½ de vinagre blanco
6 gotas de AE de Naranja
3 gotas de AE de limón

Proceso: colocar en un recipiente de vidrio los ingredientes.
Mezclar muy bien
y vaciar en el atomizador.

ESSENTIAL CODE™





ENJUAGUE *Bucal*

- 1 taza de agua destilada tibia
- 1 cdita de Vodka
- 1 cdita de bicarbonato de sodio
- 3 gotas de Menta o Sprearmint (Hiervabuena)
- 3 gotas de Thieves o clavo

Proceso: disolver el bicarbonato en agua tibia y agregar el vodka y aceites esenciales, mezclando muy bien todo.

Vaciar en un contenedor de vidrio con tapa.
Mezclar bien antes de cada uso.

**Éstas y muchas recetas más
encontrarás en el grupo
de facebook
Essential Code Family**

ESSENTIAL CODE™

